



# Enkeltauglich Leben

Das Spiel, das dein Leben verändert

mit Ulrike Amann

vom 6. November 2020 bis 9. April 2021  
in der Bibliothek Satteins

Weitere Informationen auf:

[www.satteins.bvoe.at](http://www.satteins.bvoe.at)

[www.enkeltauglich-leben.org](http://www.enkeltauglich-leben.org)

[www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)



# Enkeltauglich Leben

Das Spiel, das dein Leben verändert

mit Ulrike Amann

Die Zahl der Menschen wächst, die sich Gedanken über einen nachhaltigen Lebensstil machen. *Enkeltauglich Leben* ist ein wirkungsvoller Weg, um das eigene Leben in Sachen Nachhaltigkeit zu hinterfragen und zu ändern.

Wir fragen uns, wie das gehen kann, wo ich am besten anfangen kann und wie ich ins Tun komme. Gemeinsam werden im Seminar Ideen entwickelt, wie wir das eigene Leben und Umfeld sozial gerecht und solidarisch, ökologisch nachhaltig, partizipativ und würdevoll mit- und umgestalten können.

Im Spiel verändert sich das Leben der max. zehn Teilnehmenden und in lebendigen Runden werden neue Richtungen aufgezeigt. Dabei geht es nicht um den erhobenen Zeigefinger, sondern um die Freude am Spiel und die gegenseitige Motivation.

... vom Reden ins Tun kommen ...

**Termine:** 6. Nov. und 11. Dez. 2020 sowie 8. Jän., 5. Feb., 5. März und 9. April 2021 jeweils von 18.00-20.30 Uhr in der Bibliothek Satteins



**Ulrike Amann** MCD ist zertifizierte Spielleiterin für Enkeltauglich leben. Zudem ist sie Diplompädagogin, hat ein Masterstudium für Gemeinwesen Entwicklung, lokale Ökonomie und Quartiersmanagement absolviert und ist zertifizierte Gemeinwohl-ökonomie-Beraterin mit jahrelanger Moderations- und Gruppenerfahrung.

**Kosten** für die gesamte Seminarreihe: € 140/Person.

**Anmeldung** in der Bibliothek Satteins erforderlich:  
T +43 5524 5255-2 oder M [bibliothek.satteins@aon.at](mailto:bibliothek.satteins@aon.at)  
bis 30. Oktober 2020.